

Консультация для родителей, чьи дети не посещают детский сад.

"В детский сад - без слез или как облегчить адаптацию к детскому саду"

Вашему малышу осенью предстоит пойти в детский сад, и, уже сейчас, вас волнует вопрос: "А как там в саду? Как наш малыш войдет в этот новый мир? Как примут его? Будет ли ему комфортно?"

Не стоит переживать, надо просто начать готовить малыша к поступлению в детский сад.

Готовность к процессу поступления - это соответствующий уровень социального, физического и психического развития ребенка, обеспечивающий ему возможность адаптироваться к условиям пребывания в ДДУ.

В детском саду ребенок неизбежно столкнется с новыми жизненными условиями:

- Четкий режим дня
- Отсутствие родных рядом
- Постоянный контакт со сверстниками
- Необходимость слушаться и подчиняться незнакомому человеку
- Резкое уменьшение персонального внимания
- Выработка новых умений и навыков

Ведут себя дети в этот по-разному:

- одни безутешно плачут,
- другие отказываются от еды, от общения,
- а третьи реагируют достаточно спокойно.

Как сделать так, чтобы ребенок пошел в детский сад с удовольствием?

Сразу встает вопрос: с какого возраста лучше отдавать ребенка в ДОО?

Установлено, что наиболее трудно приспособляются дети от 5-6 месяцев до 1г7м-1г8м. Ребенок этого возраста не в состоянии затормозить старые стереотипы (сформированные в семье) и сформировать новые, что и вызывает отрицательные реакции. После 1г8м-1г9м дети быстрее привыкают ДОО и с меньшими нарушениями, их легко заинтересовать игрушками, они любознательны, у них подвижная психика, вследствие чего они легко приспособляются условиям ДОО.

Процесс перехода ребенка из семьи в ДОО сложный процесс не только для детей, но и для родителей. И тут возникает новый вопрос: готовы ли Вы отпустить ребенка в детский сад? Подсознательно вы переживаете, мучаетесь сомнениями, различными опасениями.

Только дети не должны знать о ваших страхах. Связанные с вами эмоционально, дети почувствуют вашу тревогу и будут тоже нервничать.

Поэтому, начните с себя:

- Научитесь доверять воспитателям

- Поверьте, что к вашему ребенку будут хорошо относиться
- Уважайте воспитателей, цените их личные качества и компетентность
- Взаимодействуйте с воспитателями, придерживайтесь единства требований, приемов и методов воспитания.

Каждая семья стремится правильно воспитывать детей, но не хватает знаний и опыта:

-В одних семьях излишне опекают детей, предупреждают каждое действие ребенка, любую попытку самостоятельности, убажуют любой каприз

-Другие семьи считают, что воспитывать ребенка рано, необходимо только ухаживать за ним

-Есть семьи, в которых к ребенку относятся как к маленькому "взрослому" и предъявляют к нему большие и часто непосильные требования

-И, наконец, есть родители, которые считают, что основная роль в воспитании принадлежит ДДУ, а они могут только оценивать, хорошо или плохо работают воспитатели.

В связи с этим хотелось бы напомнить, что согласно закону №185-ФЗ:

-Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей

-Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей

-Родители имеют преимущественное право на обучение и воспитание своих детей перед всеми другими лицами.