

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 41 от "02" 09. 2024г.  
Заведующий МБДОУ №33  
"Радуга"  
Е.П. Кузнецова "



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧКА 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧКА 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША ПШЕННАЯ 200
КАКАО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	КАКАО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	КАКАО 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	КАКАО 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	КАКАО 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ 180	ФРУКТЫ 180	РЯЖЕНКА 180	ФРУКТЫ 180	РЯЖЕНКА 180	ФРУКТЫ 180	ФРУКТЫ 180	РЯЖЕНКА 180	ЯБЛОКИ 180	РЯЖЕНКА 180
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/15	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/12/7	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/15
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 220/7	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 190/20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БЕФСТРОГАНОВ 80	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 80	ПЛОВ МЯСНОЙ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 160

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
<b>Ужин</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 220/15	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 220/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 250	ОЛАДЫ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 220/25	ПЛОВ МЯСНОЙ 240	БИТОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 240/25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ 220	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 230	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ФРУКТЫ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3
ПЕЧЕНЬЕ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3			ПЕЧЕНЬЕ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ВАФЛИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ						БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЯБЛОКО 100

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 41 от "02" 09. 2024г.  
Заведующий МЕДЛОУ №33  
"Радуга"  
Е.П. Кузнецова



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧКА 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧКА 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180
КАКАО 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	КАКАО 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	КАКАО 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	КАКАО 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	КАКАО 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
II Завтрак									
ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	РЯЖЕНКА 150	ФРУКТЫ 100	РЯЖЕНКА 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	РЯЖЕНКА 150	ФРУКТЫ 100	РЯЖЕНКА 150
		ПРЯНИКИ 30		ВАФЛИ 30			ПРЯНИКИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/10	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/10
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 160/5	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 160/20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БЕФСТРОГАНОВ 60	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ПЛОВ МЯСНОЙ 160	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/15	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 230	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/15	ПЛОВ МЯСНОЙ 200	БИТОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ФРУКТЫ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3
ПЕЧЕНЬЕ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3			ПЕЧЕНЬЕ 30		БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ВАФЛИ 20	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30						БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ФРУКТЫ 100

Ужин