

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧКА 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧКА 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180
КАКАО 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	КАКАО 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	КАКАО 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/10	КАКАО 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/10	КАКАО 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	РЯЖЕНКА 150	ФРУКТЫ 100	РЯЖЕНКА 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	РЯЖЕНКА 150	ФРУКТЫ 100	РЯЖЕНКА 150
		ПРЯНИКИ 30		ВАФЛИ 30			ПРЯНИКИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/10	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/10
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 160/5	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 160/20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БЕФСТРОГАНОВ 60	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ПЛОВ МЯСНОЙ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/15	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 180/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 220	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/15	ПЛОВ МЯСНОЙ 200	БИТОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ФРУКТЫ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3
ПЕЧЕНЬЕ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3			ПЕЧЕНЬЕ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ВАФЛИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30						БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ФРУКТЫ 100

II Завтрак

Ужин

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧКА 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧКА 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200
КАКАО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	КАКАО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	КАКАО 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/5/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/5/11	КАКАО 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/5/10	КАКАО 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
ФРУКТЫ 180	ФРУКТЫ 180	РЯЖЕНКА 180	ФРУКТЫ 180	РЯЖЕНКА 180	ФРУКТЫ 180	ФРУКТЫ 180	РЯЖЕНКА 180	ФРУКТЫ 180	РЯЖЕНКА 180
II Завтрак									
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/15	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/12/7	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/15
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 220/7	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 190/20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БЕФСТРОГАНОВ 80	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 80	ПЛОВ МЯСНОЙ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 220/15	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 200/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 250	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 220/25	ПЛОВ МЯСНОЙ 240	БИТОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 240/25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ 220	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 230	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ФРУКТЫ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3
ПЕЧЕНЬЕ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ВАФЛИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
								БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЯБЛОКО 100