



**Положение  
о проведении спортивного праздника  
«Движение – это жизнь», посвящённого Всемирному Дню здоровья**

**1. Основные положения**

Настоящее положение определяет цели и задачи спортивного праздника «Ярмарка движения». Праздник проводится в соответствии с годовым планом образовательной деятельности на 2024/2025 учебный год в МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №33 "Радуга"

**2. Цель:** пропаганда спортивного образа жизни, как основы воспитания здорового, социально активного подрастающего поколения.

**3. Задачи:**

1. Укрепление спортивных семейных традиций
2. Пропаганда здорового образа жизни, занятий спортом и физической культурой
3. Развитие у дошкольников основных физических качеств: силы, быстроты, ловкости, выносливости.

**4. Сроки проведения:**

04 апреля 2025 г	16:00 Подготовительная группа «Одуванчик»	Инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.
07 апреля 2025 г	16:00 Подготовительная группа «Фиалка»	Инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.
08 апреля 2025 г	16:00 Подготовительная группа «Василёк»	Инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.

**5. Руководство спортивным праздником**

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного праздника «Движение – это жизнь», посвящённого Всемирному Дню здоровья осуществляет инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.

**6. Участники**

1. В празднике принимают участие воспитанники подготовительных групп, родители (законные представители), педагоги.

**7. Условия проведения**

1. В ходе праздника участники выполняют задания, направленные на развитие внимания, дыхательной мускулатуры, основных движений.
2. Участники спортивного праздника должны иметь удобную одежду и обувь.

**8. Программа праздника**

1. Приветствие семейных команд и открытие праздника
2. Эстафеты:
  - «Кто быстрее»
  - «Катим - покатим»
  - «Прыжки с мячом»
  - Общая игра «Третий не лишней»

**9. Подведение итогов**

1. Участники праздника награждаются именными сертификатами

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ № 33 «Радуга»  
Кузнецова Е.П.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении мероприятия с участием родителей**  
**посвященного Дню матери**  
**«Моя мама - самая спортивная».**

**1. Общие положения**

1. Мероприятие с участием родителей «Моя мама - самая спортивная» направлена на формирование у родителей и членов семьи психолого-педагогической культуры в вопросах сохранения и укрепления физического и психического здоровья семьи.
2. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок проведения, сроки, подведения итогов.

**2. Цель:** Приобщение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду, создать систему взаимодействия ДОО и семьи по физическому развитию и укреплению здоровья дошкольников.

**3. Задачи:**

1. Способствовать повышению психолого-педагогической культуры родителей и членов семьи в вопросах сохранения и укрепления физического и психического здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, здоровьесберегающим технологиям.
2. Создание условий для обмена опытом родителями, а также решения задач воспитания, физического развития и оздоровления в разных семьях и; с целью трансляции положительного опыта семейного воспитания;
3. Обогащать детско-родительские взаимоотношения при проведении совместных спортивных и развлекательных мероприятий, уделяя при этом особое внимание пропаганде здорового образа жизни, закаливанию, профилактике заболеваний, сохранению и укреплению физического здоровья детей.
4. Способствовать сохранению и развитию ценностей семейной культуры, а также внедрению здоровьесберегающих технологий в практику семейного воспитания.
5. Поощрение творческой инициативы инструктора по физической культуре.

**3. Руководство проведением**

1. Общее руководство подготовкой и проведение спортивного праздника «Мой папа самый сильный» осуществляет инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А., воспитателями групп

**4. Участники Акции**

1. В Акции принимают участие родители (мамы) детей групп среднего возраста

**5. Сроки проведения**

1. Мероприятие проводится: 27.11.2025г, 28.11. 2025г.

**6. Условия проведения**

1. В ходе праздника участники выполняют задания, направленные на развитие внимания, дыхательной мускулатуры, основных движений.
2. Участники спортивного праздника должны иметь удобную одежду и обувь.

**8. Подведение итогов акции**

1. Участники праздника награждаются именными сертификатами
2. Результаты мероприятия будут выложены на сайте МБДОУ №33 "Радуга" в форме видеоролика.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного праздника, посвященного**  
**Дню защитника Отечества**  
**«Мой папа самый сильный»**

**1. Общие положения.**

Настоящее положение определяет порядок проведения спортивного семейного праздника в МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №33 "Радуга"

**2. Цель:** обогащать представления о государственном празднике «День защитника Отечества», воспитывать патриотизм и любовь к Родине, чувство гордости и уважения к нашим героическим предкам и сегодняшним защитникам Отечества.

**3. Задачи:**

1. Способствовать развитию физических качеств: скорости, ловкости, выносливости.
2. Воспитывать уважение к людям военных профессий.
3. Создавать условия для развития чувства коллективизма, ответственности за общее дело.
4. Способствовать гармонизации детско-родительских отношений через совместную деятельность.

**4. Сроки проведения:**

Дата и время проведения	Группа	Ответственный
20 февраля 2025 г	16:00 Старшая группа «Ромашка»	Инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.
21 февраля 2025 г	16:30 Старшая группа «Подснежник»	Инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.
18 февраля 2025 г	16:00 Подготовительная группа «Василёк»	Инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.
17 февраля 2025 г	16:00 Подготовительная группа «Фиалка»	Инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.
19 февраля 2025 г	16:00 Подготовительная группа «Одуванчик»	Инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.

**5. Руководство спортивным праздником**

Общее руководство подготовкой и проведение спортивного праздника «Мой папа самый сильный» осуществляет инструктор по физической культуре Андрейчук Н. А.

Соревнования проводятся в виде эстафет в старших и подготовительных группах.

**6. Требование к участникам праздника:**

- участники соревнований должны быть одеты в спортивную одежду (футболка, спортивные брюки, кроссовки);
- желателен наличие у каждого ребенка папы, брата, дедушки или дяди.

**7. Атрибуты праздника:** эмблемы для участников команд, листочки со словами, 2 столика, стулья по количеству детей, 2 больших мяча, 2 гимнастические палки, 2 шарфа, кубики, 2 корзины, 2 стакана с водой, песочные часы, 2 ведерка с водой, 2 стаканчика, 2 прозрачные емкости для воды, 2 мешка, «мины» по количеству детей, 2

обруча, 2 мольберта, 2 листа бумаги, 2 фломастера, 2 бинта, 2 стула, 2 игрушечных машинки с веревками, 2 ложки, овощи, 2 кастрюли, 2 корзины, маленькие мячи.