

Музыкотерапия



Направления использования музыки:

- Медицинское
- Педагогическое
- Профилактическое



Формы музыкального воздействия:

- По способу организации действий (индивидуальные и групповые);
- По диапазону воздействий (активные и поддерживающие);
- По взаимодействию с терапевтом (директивные и недирективные);
- По предполагаемому конечному результату (поверхностные и глубокие).



Активные формы музыкотерапии:

- Ритмотерапия;
- Вокалотерапия;
- Хореотерапия;
- Психодрама;
- Игровая психотерапия.



(пение, танцы, ритмические упражнения, игра на музыкальных инструментах)

Пассивные формы музыкотерапии:

- Коммуникативная музыкотерапия (установление контакта с ребенком);
- Реактивная музыкотерапия (помощь в разрешении психологического конфликта);
- Регулирующая музыкотерапия (снятие эмоционального и мышечного напряжения).

(слушание музыкальных произведений)



Замена традиционных методик:

- 1. Речевые нарушения – вокалотерапия, пение.
- 2. Моторика – хореотерапия, музыкально-ритмические движения, игра на музыкальных инструментах.
- 3. Психические процессы – слушание, исполнительство.
- 4. Общение – арттерапия, игротерапия (театрализованные, подвижные игры).
- 5. Личностные особенности – сказкотерапия, психогимнастика, коммуникативная терапия.

Традиционные методы:

- Логоритмика;
- Музыкально-ритмические движения;
- Пение;
- Игра на музыкальных инструментах;
- Музыкально-игровая деятельность;
- Музыкальные упражнения для развития творческой инициативы;
- Пальчиковая гимнастика с пением.

Нетрадиционные методы:

- Прослушивание классических произведений в исполнении симфонического оркестра;
- Пропевание гласных звуков и нот звукоряда на диафрагмальном дыхании;
- Звуковые игры с согласными звуками;
- Двигательные ритмические упражнения, танцы;
- Психогимнастические упражнения и этюды под музыку;
- Массаж, самомассаж под музыку;
- Музыкальная гимнастика для глаз;
- Музыкально-психологические формулы.

Формы музыкальной терапии:

- *Рецептивная музыкотерапия (пассивная):* музыкальные картинки, музыкальное моделирование, минирелаксация;
- *Активная музыкотерапия –* вокалотерапия, инструментальная музыкальная терапия, кинезитерапия, психогимнастика, сюжетно-игровая интегративная музыкотерапия.

Фазы музыкотерапии:

- Ретроспективная
- Проспективная



Виды музыкотерапии:

- Индивидуальная
- Групповая



- **Музыкотерапия может стать эффективным методом лечения детских неврозов**



