

Консультация для родителей.

Компьютер: «за» и «против».

Дошкольник и компьютер.



Трудно себе представить в наше время жизнь без компьютера. В семьях компьютером пользуются практически все от родителей и их детей, до бабушек и дедушек. Для кого-то компьютер служит, как рабочий инструмент, для кого-то является источником информации, а для кого-то компьютер - это необычная и очень привлекательная игрушка. Редкий дошкольник сейчас не умеет пользоваться компьютером, и возникает вопрос: «А хорошо это или плохо?»

Родителей, как правило, чаще всего беспокоит влияние компьютера на зрение и вред излучений, а также возможность получить в лице собственного ребенка будущего компьютерного фаната, погруженного в искусственный виртуальный мир, уводящий его от реальной жизни.

Медики однозначно заявляют, что компьютер для маленьких детей – это вред. В первую очередь, страдают зрение и осанка. Так или иначе, возникает эмоциональная и психологическая нагрузка от мультфильмов и компьютерных игр. Малоподвижный образ жизни не самым лучшим образом сказывается на развитии малыша.

Но если компьютер использовать с умом, к примеру, для обучения ребенка азам счета или чтения, и при этом ограничить его во времени, то компьютер может приносить пользу. А если еще и купить ребенку красивое компьютерное детское кресло, то ребенок не будет ерзать на взрослом стуле или неудобной табуретке, сидя перед компьютером, и соответственно, не будет кривить позвоночник и горбиться.

Многие родители, купив своему ребенку компьютер или карманную электронную игру, облегченно вздыхают, так как этим в какой-то степени решают проблемы свободного времени ребенка, его обучения (по

обучающим программам) или развития (по развивающим программам), а также получения им заряда положительных эмоций от любимой игры и т.д. Притягательность компьютера, на сегодняшний день, не сравнима ни с телевизором, ни с любым другим занятием.

С раннего детства ребенок стремится к познанию нового. Конечно, заниматься изучением разных наук можно и по книжкам, этого ведь никто не запрещает делать. Но современному ребенку будет гораздо интереснее учиться, видя перед собой яркую анимированную картинку.

Во-первых, малыши гораздо лучше воспринимает информацию в образах: яркий рисунок надолго отложится в его памяти. Во-вторых, у ребенка формируется художественный вкус. При желании он может внести какие-то коррективы или изменения в изображение. В-третьих, любое нажатие на клавиши или кнопочку мышки развивает мелкую моторику.

Из всего вышесказанного видно, что польза налицо. Если еще родители подберут ребенку развивающие игры и программы, то малыши научатся мыслить логически, давать характеристики предметам, классифицировать их. Многие программы позволяют ребенку самостоятельно рисовать, разукрашивать, создавать образы, находить отличия и логические цепочки. С практической точки зрения, после занятий с компьютером обычно не бывает того беспорядка, который остается у некоторых после занятий с книжками и карточками.



Так для того, чтобы компьютер стал вашим союзником в воспитании и развитии ребёнка, а не врагом, необходимо строго выполнять **ряд требований:**

- Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2-3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.
- Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать 10 минут для детей 5 лет, 15 минут – для детей 6 лет.

- После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса.



Если вы хотите максимально с пользой для ребенка изучать компьютер, то следует запомнить **5 правил:**

- Компьютер лучше поставить в углу или, чтобы задняя поверхность компьютера была повернута к стене.
- В комнате, где расположен компьютер, рекомендуется ежедневная влажная уборка.
- Перед тем как работать на компьютере, протирайте экран тряпочкой.
- Пусть в комнате, где стоит компьютер, будут комнатные цветы, поставьте рядом кактус.
- почаще проветривайте комнату, где стоит компьютер, и следите за влажностью.

Так же ребенка нужно научить делать простую гимнастику для глаз, это очень важно для детского зрения.

Гимнастика для глаз выполняется достаточно просто:

- Плавно закрыть, потом плавно и широко открыть их. Повторить такие движения несколько раз.
- Посмотреть на предмет, который рядом, потом посмотреть на предмет, который очень далеко. Так смотреть несколько раз.
- Голова не поворачивается, только глазами смотрим вокруг в одну сторону, потом в обратную сторону. Повторить так где-то несколько раз.

Упражнения просты и скоро ребенок сможет их выполнять самостоятельно.

Рабочее место - так же очень важный момент. Организовать его не трудно, но оно обеспечит вашему ребенку комфортные занятия за компьютером.

Мебель должна соответствовать возрасту ребенка. Стул лучше выбрать со спинкой. Монитор должен быть на расстоянии около 25-30 см от глаз ребенка.

И если прислушаться к этим несложным советам и их придерживаться, то ребенок будет познавать компьютер только с пользой. Следовательно, мы смогли убедиться, что при рациональном применении, компьютер может стать полезным средством развития ребенка.



Используемая литература:
(интернет ресурсы):

1. http://adalin.mospsy.ru/l_03_00/l_030119.shtml
2. <http://festival.1september.ru/articles/314679/>
3. http://crr53vorkuta.ucoz.ru/publ/sovety_psikhologa/kompjuter_i_doshkolnik/1-1-0-7